TA E-KNJIGA JE MOJA: .....

NOBEN ME NE RAZUME,

zato se bom (razumel) sam

Urša Žorž

EVENTIO

Živijo,

včasih se znajdemo v obdobju, ko nas veseli toliko stvari, da ne vemo, kam bi se obrnili in katero najprej začeli. Potem pa pridejo trenutki, ko se nam zdi, da nas nič ne zanima in kar ne vemo, kaj bi sami s sabo.

Morda ti bo v obeh primerih v pomoč ta e-knjiga, ki ti bo pomagala odkriti tvoje prednosti, sanje, ideje in ti morda olajšala odločitev, kam in kako naprej v življenju.

V tej e-knjigi se bomo osredotočili na pozitivne stvari, na tvoje prednosti, na tista področja, kjer si dober in si jih želiš še razvijati. V življenju je zelo pomembno, da prepoznamo svoje močne točke, saj nam bodo pomagale najti pot tako na zasebnem kot na poslovnem področju.

V dokumentu uporabljam moški spol (punce, prosim ne zameriti 😊), samo zato, da ne pride do zmešnjave in podvajanj besed (dober/dobra …). Uporabljam tudi tikanje, čeprav načeloma nisem za to, da se ljudi kar tika, preden se jih spozna. A ker je ta e-knjiga predvsem namenjena mladim in zelo mladim, se mi zdi, da ti bo lažje in bližje, če bova na ti. Ok?

Zdaj pa pojdi v prostor, kjer te nihče ne bo motil in začni. Najbolje je, če odgovore zapišeš – prav fizično zapišeš s kemičnim svinčnikom, ne na računalnik. Ker tako mnogo bolj deluje. Lahko si to e-knjigo natisneš (vem, ni ekološko, a ti bodo odgovori prišli prav še kdaj) ali pa odgovore zapišeš v blok/dnevnik, karkoli uporabljaš za pisanje idej, sanj, dogodkov.

Ne pozabi si shraniti tega, kar boš tu zapisal, da boš lahko čez leta pogledal, ali se je kaj od zapisanega uresničilo oziroma, kako si razmišljal, ko si bil nekaj let mlajši. 😊

Želim ti, da bi se ti ob izpolnjevanju utrnila kakšna dobra misel, kakšen AHA trenutek, pa da bi se ob vsem tem tudi zabaval.

Vesela bom, če boš to e-knjigo delil s prijatelji, sošolci, da bodo tudi oni imeli pomoč in možnost odkriti kaj lepega in zanimivega o sebi.

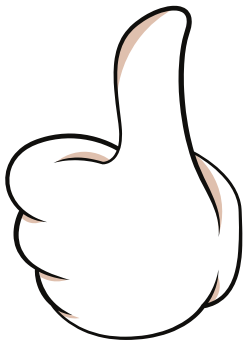
Srečno in gremo, akcijaaaa! 😊

Urša Žorž

P.S.: Ta e-knjiga NI nadomestek kakršnegakoli testiranja ali ugotavljanja poklicne usmeritve. Je samo pripomoček, glede na dolgoletne izkušnje iz prakse, ki ti bo morda v pomoč pri razmišljanju, kaj bi počel v svojem življenju.

Si pripravljen? Pa začniva. 😊 Najprej boš malo razmišljal, v čem si res dober, katere so tvoje prednosti, kaj je tisto, kar drugi občudujejo pri tebi, zaradi česa te največkrat pohvalijo, recimo: »Maja, ti pa znaš res odlično nastopati, sploh nimaš treme, besede tečejo kar same od sebe.« ali »Peter, nobena težava z računalnikom ni pretežka zate, res si car!«.

Naštej 5 svojih prednosti, za katere meniš, da so najbolj izrazite:



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Bravo! Zagotovo jih imaš še več, zapiši si jih v blok ali nekam, kamor boš lahko pogledal, kadar boš imel slab dan in se ti bo zdelo, da ti nič ne gre od rok. Ali pa takrat, ko boš načrtoval nekaj novega in boš lahko vključil več svojih prednosti.

Nisva še končala s tem področjem. Zdaj pa namreč prosi 6 tvojih sorodnikov, prijateljev, sošolcev, sodelavcev – take, ki te RES DOBRO poznajo, da ti napišejo 3 tvoje prednosti – za katera področja oni mislijo, da jih res obvladaš. Boš videl, rezultati te bodo zelo razveselili! 😊

OSEBA 1	OSEBA 2	OSEBA 3
1. _____	**1.** _____	**1.** _____
2. _____	**2.** _____	**2.** _____
3. _____	**3.** _____	**3.** _____
OSEBA 4	**OSEBA 5**	**OSEBA 6**
1. _____	**1.** _____	**1.** _____
2. _____	**2.** _____	**2.** _____
3. _____	**3.** _____	**3.** _____

Super, zdaj imava kar lep nabor tvojih prednosti. Uporabi ga in jih še bolj razvijaj. Velikokrat se v življenju namreč osredotočimo na naše pomanjkljivosti ali na področja, ki jih ne obvladamo in tam vlagamo energijo, pozabimo pa na naše prednosti. Na področja, ki nas veselijo in kjer smo že dobri, pa bi jih lahko z minimalnim trudom še izboljšali. **Predlagam, da si vsak mesec izbereš eno prednost in narediš nekaj, da bi jo še nadgradil.** Lahko je to spletni tečaj, vpeljevanje in poskušanje novih stvari na istem področju, vključitev v kakšno skupino, pogovor s strokovnjakom na tem področju, opravljanje prakse …

Zdaj pa razmisli in zapiši, kako bi lahko zgoraj ugotovljene prednosti uporabil pri nadaljnjem šolanju ali zaposlitvi (samostojni poti)?

Ok, prednosti imava. Kakšne pa so tvoje želje, tiste skrite, kaj se ti zdi, da bi najraje počel v življenju, če ne bi imel nobenih omejitev? Kar boš spodaj napisal, naj bo res iskreno, tudi če se ti zdaj zdi nemogoče, nedosegljivo, daleč stran. Bo šlo? Seveda bo! 😊

Kaj si želiš početi, pa tega še nisi začel, ker ni časa, denarja, priložnosti, podpore domačih …?

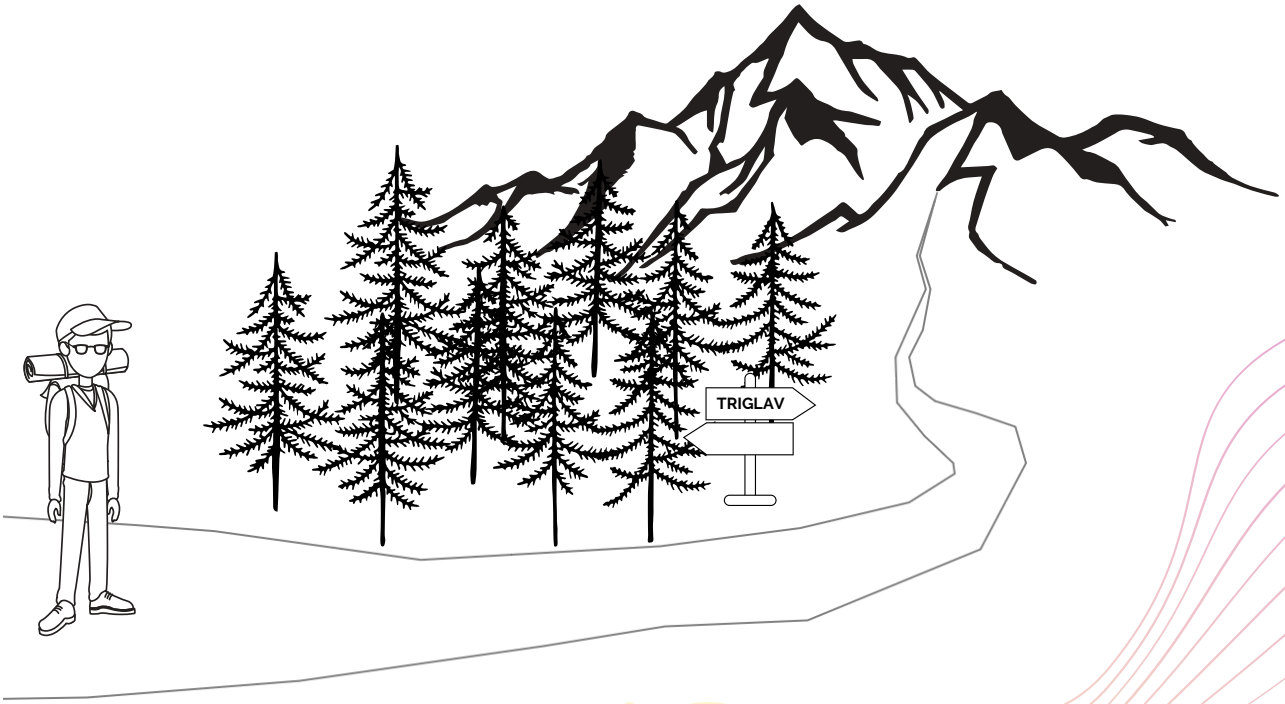
Verjetno si že kdaj slišal, prebral, videl, da se čudeži dogajajo in stvari tudi uresničujejo. Ampak pogoj je, da nekaj naredimo v smeri, ki si jo želimo. Zato boš razmislil še o nečem v povezavi s prejšnjim vprašanjem.

Napiši, kaj bi lahko bil tvoj prvi korak na poti k uresničitvi tega, kar si zapisal v prejšnji točki.

	MOJ(I) PRVI KORAK(I) BO(DO)	ROK (do kdaj bom to naredil)	KDO MI LAHKO PRI TEM POMAGA
1.			
2.			
3.			

Tu gre lahko za čisto majhen korak, ne zastavi si prevelikega, ker ti bo to verjetno vzelo zagon, če se ne bo hitro uresničilo. Raje si razdeli na več manjših korakov. Na primer: poklical bom prijatelja, ki je to že počel, da mi pove, kako je začel; vpisal se bom na tečaj xy, da se naučim xy; prebral bom knjigo (ali poslušal podcast, predavanje) človeka, ki je zame vzor in idol na tem področju … In tako naprej.

Vzemiva recimo primer, da si želiš iti na Triglav, pa nimaš kondicije, tvoj največji vzpon je sosednji hribček, visok 400 m. Verjetno se ne boš na Triglav odpravil jutri, ampak boš začel pridno trenirati, najprej osvojil kakšne manjše hribe, telovadil, morda šel v fitnes, da okrepiš tiste mišice, ki so potrebne za vzpon na Triglav. Dobil se boš s prijatelji, sorodniki, ki so na Triglavu že bili, da ti povejo svojo izkušnjo. Pregledal boš spletne strani planinskih zvez in podobno, da zbereš vse potrebne informacije in se lahko dobro pripraviš za pot. Prebral boš napotke, kaj vzeti s seboj v nahrbtniku, katero hrano, obleke in tako dalje. Nato pa, ko boš pripravljen (in bo vremenska napoved ugodna), določil datum podviga.



Na Triglav sva skoraj prišla ☺, zdaj pa morava obdelati še eno temo. Včasih nas v življenju ljudje, okoliščine ali kakšen dogodek prepričajo, da v nečem nismo dobri. Včasih je bilo veliko tega pri pevskem zboru. Učiteljici se je zdelo, da »fušaš« in te je gladko vrgla ven. Potem so ljudje še celo življenje verjeli, da ne znajo peti, ker jih je nekdo nekoč, pred davnimi leti, v to prepričal. Pa je to res?

Katere je tisto področje (ali več njih), za katero sam verjameš ali te je nekdo drug prepričal, da nisi dober, da ne znaš, da to pa res ni zate?

_____

_____

_____

_____

V naslednjih dneh izberi eno izmed stvari iz zgornjega seznama in poskusi to narediti. Če ne drugega, samo zato, da presežeš omejitve in prepričanja v svoji glavi. Razmisli, če poznaš koga, ki ti lahko pri tem pomaga – da že obvlada to področje (pomaga mi lahko: _____).

Jaz sem recimo celo življenje verjela, da nisem ustvarjalna, ker nisem znala slikati, šivati, delati ročnih spretnosti. Po drugi strani pa včasih naredim čudeže iz besed, tekstov in še marsičesa. Ustvarjalnost se kaže na tisoč in en način. Vprašaj se, kdaj je zate človek ustvarjalen? Kaj mora početi, narediti? Pred kratkim sem prvič v življenju prijela čopič v roke in naslikala svojo prvo mini sliko. Mavrico po moje. Zame je to najlepša mavrica, ker mi predstavlja motivacijo, da presežem še kakšno omejujoče prepričanje v svoji glavi.

Poskusi tudi ti nekaj novega, ne bo ti žal. Saj ni potrebno, da to potem stalno delaš ali nadaljuješ … morda ti sploh ne bo všeč. A daj si vsaj možnost, da to ugotoviš.

Zdaj pa hop, pridi z mano v časovni stroj, bova skočila še malo v prihodnost. Naj te ne bo strah, saj prideva potem nazaj. ☺ Ker sem zelo radovedna, me zanima nekaj stvari:

Kateri poklic si želiš opravljati po zaključenem šolanju? Tu bodi res iskren sam s sabo … katere so TVOJE srčne zelje, ne glede na to, kaj drugi mislijo, da bi bilo dobro ali ustrezno zate. Napiši jih po pomembnosti (1. = poklic, ki te najbolj privlači):

1. _____

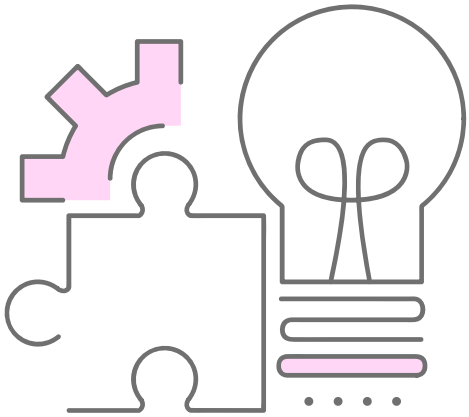
2. _____

3. _____

Si morda želiš v prihodnosti imeti svoje podjetje?

- DA
- NE

Če si pri prejšnjem vprašanju obkrožil DA, razmisli, katere od naštetih lastnosti dobrih podjetnikov že imaš (obkroži)?



- Vztrajnost
- Delavnost
- Fleksibilnost – hitro prilagajanje spremembam
- Pogum
- Iznajdljivost
- Poštenost
- Dobre ideje
- Znaš najti rešitve za obstoječe izzive
- Komunikativnost
- Sposobnost povezovanja in delovanja z drugimi ljudmi
- Iskrenost
- Ustvarjalnost
- Organiziranost
- Samozavest
- Strast
- Vpiši še kakšno drugo, če ti pride na misel: _____

V današnjih časih imaš veliko možnosti, kako in kje izraziti svojo podjetno žilico in ugotoviti, če si iz pravega testa za podjetništvo. Obstajajo podjetniški krožki, razna tekmovanja (kot na primer Popri tekmovanje), podjetniški inkubatorji, tehnološki parki … Najbolje, da se pozanimaš v svojem kraju (ali večjem kraju v bližini), kakšne so možnosti in priložnosti na tem področju.

Zelo dobro je tudi, da se obkrožiš z ljudmi, ki te bodo »vlekli« naprej, ki jih občuduješ, ki te motivirajo in navdihujejo. Taki, s katerimi se lahko pogovoriš o idejah in možnostih za njihovo uresničitev. Zapomni si rek: »Vse je bilo enkrat nemogoče, dokler ni tega nekdo storil.«

Naj te ne bo strah poskusiti in predstaviti svojo idejo, če jo imaš. Morda ne bo padlo na plodna tla, lahko pa bo na drugi strani nekdo, ki bo nad idejo čisto navdušen in jo boš lahko razvijal naprej. Če ne poskusiš, ne veš! ☺

TUDI TO JE POMEMBNO

Zdaj bova šla na malo drugačno področje, ki je tudi zelo pomembno v življenju. In sicer me zanima, kako kaj skrbiš za svoje fizično telo, si prijazen z njim? Mu daješ dobro, zdravo hrano, ali sploh ješ dovolj pogosto, morda preveč? Kaj pa gibanje, svež zrak, sonce, narava?

V tabeli je že napisanih nekaj predlogov aktivnosti, dodaj še svoje in napiši, kaj že počneš in če bi lahko kaj še izboljšal, dodal na tem področju.

AKTIVNOST	JO ŽE IZVAJAM (DA/NE)	MOŽNOST IZBOLJŠAVE (napiši, če si želiš na tem področju še kaj izboljšati)
Redna vadba (skupinska telovadba, fitnes, ples ...)		
Kolesarjenje		
Hoja		
Drugi šport:		
Zdrava prehrana		
Jem dovolj obrokov na dan		
Pijem dovolj vode		
Všeč sem si tak kot sem		
Spoštujem svoje telo		
Spim dovolj ur na noč		
Drugo:		

Fizično telo sva obdelala. Kako pa kaj skrbiš za svojo dušo? Se znaš umiriti po stresnem dnevu? Imaš koga, ki mu lahko zaupaš svojo stisko? Čutiš kdaj, da si izgorel, preutrujen, kdaj je čas, da se postaviš na prvo mesto …?

Za svojo dušo in notranje dobro počutje skrbim tako, da (obkroži, kar velja zate in dopiši, če je še kaj takega, kar ni našteto):

- Meditiram
- Izvajam jogo
- Izvajam vaje za sproščanje
- Berem knjige za osebnostno rast
- Izvajam dihalne vaje
- Hodim na delavnice
- Sem v skupini za osebnostno rast in napredek
- Hodim na psihoterapijo/k psihologu
- Drugo: _____
- Drugo: _____
- Drugo: _____
- Drugo: _____

Ne pozabi nase. Čeprav vem, da je včasih težko, ko je akcija od jutra do večera, poleg tega veš, da si še mlad in imaš veliko energije. A vseeno poskrbi zase, da se boš dobro počutil v svojem telesu in ga boš poslušal, ko ti govori, kaj mu je ok in kaj mu ne ustreza.

Kolikokrat delujemo proti sebi, ko recimo pojemo nekaj, kar našemu telesu ne ustreza, a kaj, ko je takooo dobro. Potem nas boli želodec in si rečemo, da naslednjič pa res ne bomo več. Naslednjič pa …. ☺ Kolikokrat rečeš JA, ko v resnici misliš NE? Kolikokrat narediš nekaj samo zato, da boš izpadel dobro in te bodo drugi imeli »rajše«? V resnici pa deluješ proti sebi in s tem ne koristiš ne sebi ne drugim, če nisi iskren. Naj delim s tabo eno mini modrost: **NIKOLI ne boš vsem všeč. Zato izberi, koga je vredno obdržati in koga pustiti, da gre v življenju svojo pot.** Poskušaj naslednjič, ko boš v taki situaciji, povedati tako kot misliš. Saj se da to narediti na prijazen način. Boš videl, kako je osvobajajoče. ☺

Pa sva prišla skoraj do konca. Čaka te samo še ena taka simpatična naloga, za katero verjamem, da jo boš v prihodnosti z veseljem prebral, se morda nasmejal ali pa si samo še potrdil, kakšna faca si. Ugotovil boš, koliko stvari se ti je že uresničilo od takrat, ko si to izpolnjeval. Zato poišči navdih, kot že veva, niti nebo ni več meja, napiši si nekaj vzpodbudnega, lahko zabavnega, norega … karkoli ti ta trenutek pade na pamet.

Napiši kratko sporočilo sebi čez 5 let – da ga boš prebral leta 2025.

Zdaj pa sva prišla do konca, čestitam! Ne pozabi si shraniti tega dokumenta, da boš lahko skozi leta preverjal, kako se tvoje želje in sanje uresničujejo, spreminjajo, nadgrajujejo. Ugotovil boš, kako rasteš in postajaš še boljša oseba, kot si že itak. Lahko pa zgornja vprašanja ponovno izpolniš čez kakšno leto, dve in tudi ta shraniš. Tako boš imel sprotne dokaze svojega napredka.

Srečno na tvoji poti, kamorkoli te bo peljala. Vmes bo kakšna vzpetina, potem dolina, pa kakšen kamen na poti, potok, ki ga bo potrebno preskočiti oz. najti pot čez … Vsaka taka izkušnja te bo okrepila, da boš šel še bolj pogumno naprej. **Maš to!**

KDO JE URŠA?

To sem jaz. Včasih malo nora, kadar je potrebno, pa tudi resna. 17 let sem bila zaposlena v velikem podjetju, na različnih delovnih mestih. Septembra 2010 pa sem se, s pomočjo situacije v podjetju, odločila, da skočim v podjetniške vode. Tako sem odprla svoj s.p. Eventio, organizacija dogodkov in izobraževanj. In začela plavati ali po domače, delati na ful! Do sedaj sem organizirala preko 100 manjših in večjih dogodkov (od 20 do 650 udeležencev), med katerimi je najbolj znan 500 podjetnic - največji dogodek za žensko podjetništvo v Sloveniji. Ta dogodek smo še z dvema podjetnicama peljale do leta 2018, ko smo ga uspešno prodale.

Lani sem začela novo zgodbo, ki je zate verjetno bolj zanimiva. Organizirala sem dogodek za milenijce, imenovan **Noben me ne razume<<**, ki bo ravno tako postal tradicionalen in bo letos potekal novembra.

Poleg organizacije dogodkov včasih tudi stojim na odru in predavam na različne podjetniške tematike (izvedla sem preko 70 predavanj v lastni režiji ali kot povabljena gostja) in poslovno svetujem ter mentoriram (bodoče) podjetnike. Do sedaj sem mentorirala približno 40 oseb, veliko od teh je bilo kar precej mladih. Mentoriram tiste, ki svoje podjetniško pot šele začenjajo in tiste, ki so v podjetništvu različno dolgo, pa potrebujejo svetovanje za nadgraditev svojega posla.

Če bi te res hudo zanimalo, so moje izkušnje podrobneje opisane na **moji spletni strani<<**.

Včasih obujem prevelike čevlje, ko se mi porodi kakšna ideja, ki jo želim takoj spraviti v življenje. A se tega ne ustrašim. Poiščem ljudi, ki mi lahko pri tem pomagajo. Če pa res ne gre, čevlje pač sezujem in obujem take, ki so mi prav. Vsaj lahko rečem, da sem poskusila, kajne? 😊

Sicer sem mama 20 letnemu ustvarjalnemu Tinu, ki je 2018 ustanovil svoje podjetje, tako da sva zdaj pri hiši kar dva podjetnika. Napisal je tudi kuharsko knjigo **»Skuhaj si moj lajf<<«**.

Po duši in dejanjih sem romantik in večna optimistka – s prepričanjem, da se nam v življenju stvari zgodijo z določenim namenom in da je vse točno tako, kot mora biti. Obožujem sončne zahode, naravo, kulinariko, pristne in globoke pogovore o življenju, odnosih in rasti … Kave ne pijem, obožujem pa čaj, s katerim začnem jutro in zaključim večer.

Morda si pri izpolnjevanju zgornjih vprašanj ugotovil kaj novega o sebi in si želiš to zdaj z nekom predebatirati. Lahko se ti je zgodilo, da si se zataknil nekje na sredini, ker ne veš prav dobro, kaj bi počel v življenju in še iščeš tisto svojo strast, iskrico, ki te bo pognala naprej.

Če boš potreboval mojo pomoč, se lahko dobiva osebno ali preko spleta (kar ti je boljše in lažje). Po mojem bova imela dovolj **dve šolski uri**. Torej uro in pol na razpolago, da previhariva možgane in skupaj kaj pametnega pogruntava. Jaz sem pripravljena in se te že zelo veselim! ☺

Za več informacij in ceno srečanja mi piši na ursa.zorz@eventio.si.

KAKO IN KJE ME NAJDEŠ?

ursa.zorz@eventio.si

031 335 581

www.ursazorz.com

@ursazorz (obožujem Instagram!)

@eventioforyou

Urša Žorž

Urša Žorž (ne bo nič hudega, če tega ne pogledaš ☺)

me še ni gor, mogoče pridem, imam že app na telefonu! ☺

nak, tega pa res nimam

© Vse pravice pridržane. Brez pisnega dovoljenja avtorice ni dovoljeno reproduciranje, predelava ali druga uporaba tega avtorskega dela ali njegovih delov v kakršnemkoli obsegu in obliki, v okviru določil Zakona o avtorski in sorodnih pravicah.